



### ① Worum geht es hier?



Stell dir vor, Lesen ist wie ein Werkzeug – so ähnlich wie ein Schraubenzieher oder ein Hammer. Wenn du es gut beherrschst, kannst du damit viele Dinge leichter erledigen.

Hier ein paar Gründe, warum es sinnvoll ist, seine Lesefähigkeiten zu verbessern:

#### **Schule und Lernen**

Fast jedes Fach hat etwas mit Lesen zu tun – egal ob Mathe (Textaufgaben), Geschichte (Quellen), Biologie (Fachtexte) oder Deutsch (Literatur). Wer besser liest, versteht Aufgaben schneller und macht weniger Fehler.

#### **Zukunft und Beruf**

In fast jedem Job musst du Informationen lesen und verstehen können – z. B. Anleitungen, E-Mails oder Verträge. Gute Lesefähigkeiten machen dich selbstständiger und erfolgreicher.

#### **Freizeit und Spaß**

Wer gut liest, hat mehr Freude an Büchern, Comics oder Artikeln im Internet. Du kannst dir neue Welten erschließen, Abenteuer erleben und Wissen sammeln – einfach nur durch Worte.

👉 Kurz gesagt: Wer seine Lesefähigkeit verbessert, macht sich das Leben leichter, versteht mehr und kann mehr erreichen.

Im Deutschunterricht der Klasse 5 geht es im Kernlehrplan vor allem darum, dass du lernst, **Texte gut zu verstehen und richtig zu nutzen**. Dazu gehört:

- **Lesen üben:** Du sollst wichtige Inhalte aus Geschichten, Märchen oder Sachtexten erkennen.
- **Texte einordnen:** Du lernst, was typisch für bestimmte Textsorten ist – zum Beispiel Märchen oder Fabeln.
- **Verstehen und wiedergeben:** Du trainierst, das Gelesene mit eigenen Worten zusammenzufassen.
- **Mit Texten arbeiten:** Texte sind nicht nur zum Lesen da, sondern auch, um darüber zu sprechen, Fragen zu beantworten oder eigene Ideen zu entwickeln.

👉 Kurz gesagt: Der Lehrplan möchte, dass du immer besser darin wirst, **Texte zu lesen, zu verstehen und für dich zu nutzen** – egal ob in der Schule oder im Alltag.



### 2 Das ist zu tun:

- Informiere dich über die **5-Schritt-Lesemethode**
- Lies den Text** über Skandinavische Länder
- Beantworte die **Fragen** und wende die **Lesemethode** an
- Lies den **zweiten Text** und überprüfe, wie gut du schon mit der Lesemethode zurecht kommst
- Führe die **Selbstreflexion** durch!



### 3 Infos zur 5-Schritt-Lesemethode



Die **Lesemethode** arbeitet mit fünf klaren Schritten, die dir helfen, einen Text systematisch zu verstehen:

1. **Überfliegen** – Den Text kurz anschauen: Überschrift, Bilder, Absätze. So bekommst du einen ersten Eindruck.
2. **Fragen stellen** – Überlege: Worum könnte es gehen? Was will ich herausfinden?
3. **Genau lesen** – Lies den Text aufmerksam von Anfang bis Ende.
4. **Markieren & Notieren** – Wichtige Wörter, Sätze oder Stellen hervorheben und Stichpunkte machen.
5. **Zusammenfassen** – Den Inhalt mit eigenen Worten wiedergeben oder eine kurze Inhaltsangabe schreiben.



[Video Textknacker](#)



[Video Schlüsselwörter](#)



- ④ Training: Lies den Text und beantworte die Fragen!  
Versuche anschließend, alle Schritte der Lesemethode durchzuführen!



## Die skandinavischen Länder

Skandinavien ist eine Region im Norden Europas. Zu Skandinavien gehören **Dänemark, Norwegen und Schweden**. Oft werden auch **Finnland und Island** dazugezählt, weil sie ebenfalls im hohen Norden liegen und viele Gemeinsamkeiten haben.

Die Landschaft in Skandinavien ist sehr abwechslungsreich. In **Norwegen** gibt es die berühmten **Fjorde** – das sind tiefe, lange Meeresarme zwischen hohen Bergen. **Schweden** ist bekannt für seine vielen **Seen und Wälder**. **Dänemark** dagegen ist ziemlich flach und hat viele Inseln.

Das Klima in Skandinavien ist kühler als bei uns in Deutschland. Im Winter liegt dort oft viel **Schnee**, und die Tage sind sehr kurz. Im Sommer dagegen wird es kaum dunkel – manchmal scheint die Sonne fast die ganze Nacht. Dieses Naturphänomen nennt man **Mitternachtssonne**.

Die Menschen in Skandinavien leben in modernen Städten, aber auch in kleinen Dörfern. Beliebte Städte sind zum Beispiel **Kopenhagen** (Dänemark), **Oslo** (Norwegen) und **Stockholm** (Schweden). Viele Menschen fahren gerne Fahrrad, und die Länder gelten als sehr umweltfreundlich.

Skandinavien ist auch bekannt für seine **Geschichten und Sagen**. Aus Norwegen und Island stammen viele Erzählungen über die **Wikinger**, die vor über tausend Jahren als Seefahrer unterwegs waren.

Heute sind die skandinavischen Länder für ihre gute Lebensqualität, schöne Natur und spannende Kultur bekannt.





- ⑥ Bearbeite die Lesemethode anhand des nächsten Textes eigenständig in Goodnotes.

Was fällt dir leicht? Was ist noch schwer?



### Die Wikinger

Die Wikinger lebten vor über tausend Jahren im Norden Europas, vor allem in Norwegen, Schweden und Dänemark. Sie waren bekannt als Seefahrer, Händler, Handwerker und manchmal auch Krieger.

Die Wikinger bauten schnelle und lange Schiffe, die man Drachenschiffe nannte. Damit konnten sie nicht nur über das Meer fahren, sondern auch Flüsse hinaufsegeln. So erreichten sie viele Länder, zum Beispiel England, Frankreich und sogar Gebiete in Russland. Manche Wikinger reisten bis nach Nordamerika – lange bevor Kolumbus Amerika entdeckte.

Zu Hause lebten die Wikinger in Langhäusern aus Holz. In der Mitte brannte ein Feuer, das Wärme und Licht spendete. Die Menschen hielten Tiere, bauten Getreide an und stellten viele Dinge selbst her. Männer und Frauen arbeiteten beide hart, um die Familie zu versorgen.

Die Wikinger glaubten an viele Götter. Besonders wichtig waren Odin, der Göttervater, Thor, der Gott des Donners mit seinem Hammer, und Freyja, die Göttin der Liebe. Sie stellten sich vor, dass tapfere Krieger nach ihrem Tod in die Walhalla, eine große Halle der Götter, kommen.

Von den Wikingern sind viele Geschichten, Sagen und Gegenstände erhalten geblieben. Heute erinnern Museen, Runensteine und Nachbauten von Schiffen an diese spannende Zeit. Auch in Filmen, Büchern und Computerspielen tauchen die Wikinger immer wieder auf.



### ⑦ Selbstreflexion



**Bewerte, inwieweit du die Ziele erreicht hast!**

Fülle dafür die Balken aus!

